

| KILOMÈTRES  |          | ITINÉRAIRE   | HEURES DE PASSAGE    |         |         |
|-------------|----------|--|----------------------|---------|---------|
| A parcourir | Parcours |  | Moyenne de la course |         |         |
|             |          |  | 39 KM /H             | 41 KM/H | 43 KM/H |
|             |          | <b>GRAND-CHAMP - DÉPART FICTIF</b>   | 12H30                | 12H30   | 12H30   |
| 185,4       | 0        | <b>DÉPART REEL - 4 Km après le départ fictif (sortie de Grand-Champ)</b>     | 12H35                | 12H35   | 12H35   |
| 175,4       | 10       | <b>COLPO</b>   | 12H50                | 12H49   | 12H49   |
| 175,1       | 10,3     | Au rond-point, prendre la 3e sortie et continuer sur D115                    | 12H51                | 12H50   | 12H49   |
| 174,8       | 10,6     | Au rond-point, prendre la 1re sortie, Direction Plaudren                     | 12H51                | 12H50   | 12H50   |
| 174,3       | 11,1     | Au rond-point, prendre la 1re sortie   | 12H52                | 12H51   | 12H50   |
| 173,9       | 11,5     | Carrefour D. 181 // tout droit   | 12H52                | 12H52   | 12H51   |
| 171,4       | 14       | <b>PLAUDREN - SPRINT INTERMEDIAIRE 1</b>                                     | 12H56                | 12H55   | 12H54   |
| 171,1       | 14,3     | Carrefour D. 778 // tout droit sur Rte de Touldour                           | 12H57                | 12H56   | 12H55   |
| 167,5       | 17,9     | Carrefour D. 182 // tourner légèrement à droite sur Rue de la fontaine       | 13H02                | 13H01   | 13H00   |
| 167,3       | 18,1     | Prendre à gauche sur Pl. de l'Église/D133                                    | 13H03                | 13H01   | 13H00   |
| 167,1       | 18,3     | Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rue Georges Cadoudal/D133            | 13H03                | 13H02   | 13H00   |
| 166,4       | 19       | Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Le Croiseau/D126                     | 13H04                | 13H03   | 13H01   |
| 164,4       | 21       | <b>PLUMELEC</b>  | 13H07                | 13H06   | 13H04   |
| 158,9       | 26,5     | <b>MEILLEUR GRIMPEUR 1</b>   | 13H16                | 13H14   | 13H12   |
| 157,9       | 27,5     | Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rue Georges Cadoudal/D126           | 13H17                | 13H15   | 13H13   |
| 157,4       | 28       | Prendre à droite sur D10   | 13H18                | 13H16   | 13H14   |
| 154,4       | 31       | <b>SPRINT INTERMEDIAIRE 2</b>  | 13H22                | 13H20   | 13H18   |
| 153,4       | 32       | Prendre à droite sur La Rabine   | 13H24                | 13H22   | 13H19   |
| 151,6       | 33,8     | Prendre à gauche sur Chem. de Croix de Callac                                | 13H27                | 13H24   | 13H22   |
| 149,4       | 36       | Prendre à droite sur Callac/D133   | 13H30                | 13H27   | 13H25   |
| 148,4       | 37       | <b>TRÉDION</b>   | 13H32                | 13H29   | 13H26   |
| 146,4       | 39       | Face au château, prendre à gauche sur D1                                     | 13H35                | 13H32   | 13H29   |
| 143,4       | 42       | <b>ELVEN</b>   | 13H39                | 13H36   | 13H33   |
| 139,9       | 45,5     | Prendre à droite sur Rue du Calvaire/D766A                                   | 13H45                | 13H41   | 13H38   |
| 139,4       | 46       | Prendre à droite sur Rue de l'Europe   | 13H46                | 13H42   | 13H39   |
| 139,2       | 46,2     | Prendre à droite sur Rue Sainte-Anne   | 13H46                | 13H42   | 13H39   |
| 139,1       | 46,3     | Prendre à gauche sur Rue René Descartes                                      | 13H46                | 13H43   | 13H39   |
| 138,4       | 47       | Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Rue René Descartes      | 13H47                | 13H44   | 13H40   |
| 138,3       | 47,1     | <b>MEILLEUR GRIMPEUR 2 (Sortie du rond-point)</b>                            | 13H47                | 13H44   | 13H41   |
| 138,2       | 47,2     | Prendre légèrement à gauche sur Croix de Kerfily                             | 13H47                | 13H44   | 13H41   |
| 132,4       | 53       | <b>MONTERBLANC</b>   | 13H56                | 13H52   | 13H49   |
| 130,6       | 54,8     | Prendre à gauche sur Guernevé/D126   | 13H59                | 13H55   | 13H51   |
| 129,4       | 56       | Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rue Jean Mermoz                     | 14H01                | 13H57   | 13H53   |
| 126,1       | 59,3     | <b>LOCQUeltas</b>  | 14H06                | 14H02   | 13H58   |
| 126         | 59,4     | Prendre à droite sur D778  | 14H06                | 14H02   | 13H58   |
| 124,4       | 61       | Prendre à gauche sur D767A   | 14H09                | 14H04   | 14H00   |
| 121,4       | 64       | Au rond-point, prendre la 3e sortie et continuer sur D767A                   | 14H13                | 14H08   | 14H04   |
| 121,1       | 64,3     | Au rond-point, prendre la 3e sortie sur D133 en direction de Locmaria-Grd C  | 14H14                | 14H09   | 14H05   |
| 120,8       | 64,6     | <b>LOCMARIA GRAND-CHAMP - Giratoire D.767A - D.133 // Tout droit</b>         | 14H14                | 14H09   | 14H05   |
| 120,6       | 64,8     | Place de la Voile, prendre la 2e sortie et continuer sur D133                | 14H14                | 14H10   | 14H05   |
| 118,1       | 67,3     | <b>GRAND-CHAMP Giratoire du Burgo (entrée sur circuit)</b>                   | 14H18                | 14H13   | 14H09   |
| 117         | 68,4     | Carrefour impasse Queleneq (en face) direction D.133 ///Tourner à gauche     | 14H20                | 14H15   | 14H10   |
| 115,9       | 69,5     | Giratoire de l'église // Tourner à droite                                    | 14H22                | 14H17   | 14H12   |
| 113,4       | 72       | Botsegalo // Tourner à gauche  | 14H26                | 14H20   | 14H15   |
| 110,9       | 74,5     | Tregondo / Penvern // Tourner à droite                                       | 14H29                | 14H25   | 14H19   |
| 109,9       | 75,5     | Chemin rural de Penvern / Route de Penvern // Tourner à gauche               | 14H31                | 14H25   | 14H20   |
| 109,4       | 76       | Loperhet // Tourner à gauche   | 14H32                | 14H26   | 14H21   |
| 104,4       | 81       | Rue de Loperhet (D.179) / D.779 // Tourner à gauche                          | 14H39                | 14H33   | 14H28   |
| 104,2       | 81,2     | Giratoire de l'église // Tourner à droite                                    | 14H40                | 14H34   | 14H28   |
| 102,6       | 82,8     | Route Plumergat (D133) - Bas Kerleguin ///Tourner à gauche                   | 14H42                | 14H36   | 14H30   |
| 100,1       | 85,3     | <b>Pratemat - D.779 // Tourner à gauche</b>                                  | 14H46                | 14H40   | 14H34   |
| 99,7        | 85,7     | <b>MEILLEUR GRIMPEUR 3</b>   | 14H47                | 14H41   | 14H35   |
| 99,5        | 85,9     | Giratoire du Triskell // Tourner à droite                                    | 14H47                | 14H41   | 14H35   |
| 99,2        | 86,2     | Premier passage sur la ligne   | 14H47                | 14H41   | 14H35   |
| 79          | 106,4    | <b>GRAND-CHAMP - Fin du 1er GRAND TOUR - D.133E - SPRINT INTERMEDIAIRE 3</b> | 15H18                | 15H11   | 15H03   |
| 58,8        | 126,6    | <b>GRAND-CHAMP - Fin du 2ème GRAND TOUR - D.133E</b>                         | 15H50                | 15H40   | 15H31   |
| 56,8        | 128,6    | Giratoire du Burgo // Tourner à gauche                                       | 15H53                | 15H43   | 15H34   |
| 55,7        | 129,7    | Carrefour impasse Queleneq (en face) direction D.133 // Tourner à gauche     | 15H54                | 15H45   | 15H36   |
| 55          | 130,4    | Giratoire de l'église // Tourner à gauche                                    | 15H55                | 15H46   | 15H37   |
| 53,2        | 132,2    | Route Plumergat (D133) - Bas Kerleguin ///Tourner à gauche                   | 15H58                | 15H48   | 15H39   |
| 50,8        | 134,6    | <b>Pratemat - D.779 // Tourner à gauche</b>                                  | 16H02                | 15H52   | 15H43   |
| 50,5        | 134,9    | Giratoire du Triskell // Tourner à droite                                    | 16H02                | 15H52   | 15H43   |
| 50,4        | 135      | <b>GRAND-CHAMP - Fin du 1er PETIT TOUR - D.133E</b>                          | 16H02                | 15H52   | 15H43   |
| 42          | 143,4    | <b>GRAND-CHAMP - Fin du 2ème PETIT TOUR - D.133E</b>                         | 16H15                | 16H05   | 15H55   |
| 33,6        | 151,8    | <b>GRAND-CHAMP - Fin du 3ème PETIT TOUR - D.133E</b>                         | 16H28                | 16H17   | 16H07   |
| 25,2        | 160,2    | <b>GRAND-CHAMP - Fin du 4ème PETIT TOUR - D.133E</b>                         | 16H41                | 16H29   | 16H18   |
| 16,8        | 168,6    | <b>GRAND-CHAMP - Fin du 5ème PETIT TOUR - D.133E</b>                         | 16H54                | 16H42   | 16H30   |
| 8,4         | 177      | <b>GRAND-CHAMP - Fin du 6ème PETIT TOUR - D.133E</b>                         | 17H07                | 16H54   | 16H42   |
| 0           | 185,4    | <b>GRAND-CHAMP - Fin du 7ème PETIT TOUR - ARRIVEE - D.133E</b>               | 17H20                | 17H06   | 16H53   |